



カレーをたべて げんきいっぱい!

からだのちょうしをととのえる



びょうきにかかりにくい、からだをつくれます。よいうちをだすおてつだいをします。

からだをつくる



きんにくやちをつくれます。

げんきのもとエネルギー



げんきにからだをうごかす、ちからになります。

「おいしい!」のもとになる

きいろ!

いい
かおり!



カレーって
どなんいろ?
どんなかおり?
どんな味?

かおりやあじをととのえて、おいしくする、「うまみ」のもとです。

★カレーはその香りや風味から、食欲を誘います。また、食材を選ばないため、様々な栄養素がバランスよく摂取できます。