



ダンス・ゲーム的要素の強い  
あそびやハンカチあそび

⑥

# リズムダンス・ ゲームあそび



曲 目 (収録時間)		対象年齢	作詞	作曲	編曲	歌	振付
①	① グレンデ DE メレンゲ (2分32秒)	3歳児～	新井宗平	藤山節雄	藤山節雄	新井宗平	新井宗平
②	② こっくり コスモス (2分34秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	一城みゆ希	阿部直美
③	③ ちびっこザウルス (3分18秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	岡崎裕美	阿部直美
④	④ みつけたの だあれ (2分10秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	岡崎裕美	阿部直美
⑤	⑤ ラッコのおひるね (2分54秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	岡崎裕美	阿部直美
⑥	⑥ くじらさん パクン (3分38秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	若松正司	岡崎裕美	阿部直美
⑦	⑦ にんじやみたいね ゆきだるま (2分10秒)	3歳児～	高田ひろお	林アキラ	塚山エリコ	春口雅子	藤田良子
⑧	⑧ とびうおジャンプ! (3分56秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	水野賢司	阿部直美
⑨	⑨ かぼちゃのチャチャチャ (2分39秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	一城みゆ希	阿部直美
⑩	⑩ たんじょうびのタンゴ (3分42秒)	4歳児～	佐倉智子	おざわたつゆき・他	松山裕士	小嶋くるみ	阿部直美
⑪	⑪ ひかるよげんき (2分47秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	たいらいさお	阿部直美
⑫	⑫ あつまれジャンケンマン (2分59秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	若松正司	こおろぎ73	阿部直美
⑬	⑬ おめざめキュービット (3分45秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	井川雅章	岡崎裕美・他	阿部直美
⑭	⑭ カレーでおんど (3分18秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	山本圭子	阿部直美
⑮	⑮ ミス・スバゲティー (2分22秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	一城みゆ希	阿部直美
⑯	⑯ ももくり ゆっくり (3分28秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	水野賢司	阿部直美
⑰	⑰ ブルースニーカー (2分24秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	宮内良	阿部直美
⑱	⑱ ジャンケン おんど (3分28秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	たいらいさお	阿部直美
⑲	⑲ 七五三サンバ (2分47秒)	5歳児～	阿部直美	阿部直美	久石譲	こおろぎ73・他	藤田良子
⑳	⑳ きみなら きっと (2分39秒)	5歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	たいらいさお	阿部直美
曲 目 (収録時間)		対象年齢	作詞	作曲	編曲	歌	振付
①	① 指さん ギュウ (1分15秒)	2歳児～	阿部直美	阿部直美	【廣田千春】	小嶋くるみ	阿部直美
②	② みんなでえんそく (3分17秒)	3歳児～	佐倉智子	おざわたつゆき	淡海悟郎	神崎ゆう子	阿部直美
③	③ かたづけマン (2分37秒)	3歳児～	佐倉智子	おざわたつゆき	杉山正明	小嶋くるみ	阿部直美
④	④ おとなりさん おひっこし (2分52秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	一城みゆ希・他	阿部直美
⑤	⑤ カレーライスホイホイ (3分38秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	杉山正明	小嶋くるみ	阿部直美
⑥	⑥ ザリガニ ジャンケン (2分25秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	三波豊和	阿部直美
⑦	⑦ しんぶんはいたつ (53秒)	3歳児～	浅野ななみ	おざわたつゆき	おざわたつゆき	石田よう子	浅野ななみ
⑧	⑧ さんびきのくまさん (3分42秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	すずきまゆみ・他	阿部直美
⑨	⑨ なかよしマーチ (1分28秒)	3歳児～	佐倉智子	おざわたつゆき	おざわたつゆき	橋本潮・他	阿部直美
⑩	⑩ ねずみの ともだち (3分38秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	有澤孝紀	岡崎裕美・他	阿部直美
⑪	⑪ はまへのジャンケンボン (3分02秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	たいらいさお	阿部直美
⑫	⑫ ハンカチ こもりうた (2分04秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	岡崎裕美	阿部直美
⑬	⑬ ぼくらは ぼろばしやたい (2分48秒)	3歳児～	佐倉智子	佐倉智子	【廣田千春】	小嶋くるみ	阿部直美
⑭	⑭ えんそくバス (2分58秒)	3歳児～	阿部直美	阿部直美	若月明人	小嶋くるみ	阿部直美
⑮	⑮ たまねぎ せっせっせ (3分40秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	若月明人	小嶋くるみ	阿部直美
⑯	⑯ それゆけ コチョコチョコマン (2分10秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	若松正司	岡崎裕美	阿部直美
⑰	⑰ のりたいな サンタさんのソリ (2分48秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	一城みゆ希	阿部直美
⑱	⑱ ハワイのおみやげ (5分05秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	一城みゆ希・他	阿部直美
⑲	⑲ まほうつかいのたんじょう日 (6分57秒)	4歳児～	阿部直美	阿部直美	たかしまあきひこ	岡崎裕美	阿部直美
⑳	⑳ ランドセル ラン (2分51秒)	5歳児～	阿部直美	阿部直美	淡海悟郎	一城みゆ希	阿部直美